

Planning - Site Montagne Sainte-Geneviève 2022 / 2023

Lundi				Mardi			Mercredi		Jeudi			Vendredi		Samedi		Dimanche
				Cardio Fitness Les mines	Football Masculin Les mines	Squash Les mines								Yin Yoga	Natation Libre	
				09h/10h30/12h	10h-12h	10h-12h								9h-10h30	9h - 10h	
				Maison des Mines	Stade Charléty	Stade Charléty								Cité U – Salle J.V. Daubié	CIUP	
Abdos-Fessiers	Escalade	Cardio Fitness Les mines	Body Sculpt + Stretching	Hatha Yoga	Badminton	Escalade	Pilates	Renforcement musculaire	Circuit Training					Danse modern Jazz	Tennis de table	
12h30-14h	12h-13h30	12h-13h	12h15-13h45	12h-13h	12h - 13h30	12h-13h30	12h15-13h45	12h30-14h	12h30-14h					10h-11h30	10h-12h	
Maison des Mines	I.N.J.S 254 rue St Jacques	Écoles des Mines Salle des colonnes <i>pour le personnel PSL</i>	Studio Tournefort	Studio Tournefort	I.N.J.S 254 rue St Jacques	I.N.J.S 254 rue St Jacques	Studio Tournefort	Maison des Mines	Maison des Mines					Lycée Henri IV	Lycée Henri IV	
				Yin Yoga	Street Workout	Boxe française	Aviron Les mines							Street Jazz Dance	Natation Libre	
				13h-14h	13h-14h	13h45-15h15	14h-17h							12h-13h30	12h - 13h	
				Studio Tournefort	CIUP	Maison des Mines <i>5 places PSL</i>	Joinville CONFIRMÉ 3G, 3F							Studio Tournefort	CIUP	
				Boxe française	Basket									Abdos-Fessiers		
				16h30 - 18h	16h - 17h30									17h30-19h		
				Centre sportif Jean Talbot <i>10 places PSL</i>	I.N.J.S 254 rue St Jacques									Cité U – Salle J.V. Daubié		
Football Masculin	Rugby Masculin/ Féminin	Judo Sorbonne université	Aïkido BDS ENS	Slackline Sorbonne université	Football Féminin	Muscu Fitness	Rock 4 Temps	Cheerleading	Volley	Natation Libre	Volley					Futsal
18h-19h30	18h-20h	18h30-19h30	18h45-20h15	18h-19h	18h-19h30	18h-19h30	18h-19h30	18h-19h30	19h15-20h45	19h30-21h	18h30-20h30					18h-19h30
Stade Dalmasso CIUP <i>8 places SU</i>	Stade Max Rousié	Centre sportif Jean Talbot	Gymnase ENS <i>10 places PSL</i>	Centre sportif Jean Talbot <i>4 places pour PSL</i>	Stade Dalmasso CIUP <i>8 places SU</i>	Lycée Henri IV	Lycée Henri IV	CIUP Maison de la francophonie	Lycée Henri IV	Cité U	Lycée Montaigne					CIUP Arts et Métiers
Athlétisme Demi fond BDS ENS	Body Tonic	Gym AGRES	Musculation	Natation sauvetage			Muscu Fitness	Athlétisme Demi fond BDS ENS	Tai-Chi Sorbonne université	Musculation	Aïkido BDS ENS	Badminton				
19h30-21h	19h30-21h	19h30-21h	20h-22h	19h45 - 21h15			19h30-21h	19h30-21h	19h45-21h	20h-22h	19h-20h45	19h30-21h				
Stade Mimoun	Cité U – Salle J.V. Daubié	Lycée Henri IV	CIUP <i>10 places pour PSL</i>	Cité Université			Lycée Henri IV	Stade Mimoun	Centre sportif Jean Talbot <i>10 places pour PSL</i>	CIUP <i>10 places pour PSL</i>	Gymnase ENS <i>10 places PSL</i>	CIUP Arts et Métiers				

Merci, pour toutes les activités proposées par les BDS de vous inscrire à l'activité auprès du BDS concerné

SU = Sorbonne Université

 UE et Loisirs selon les places disponibles

 Sports collectifs

 Sports de raquettes

 Sports de combat

 Fitness

 Bien-être

 Activités individuelles

pslsport@psl.eu sports.psl.eu

Compléments d'adresse

CIUP : salle polyvalente Julie Victoire Daubié, 8^e étage

Studio Tournefort : 10, rue tournefort, 75005 Paris

Dates d'ouverture / de vacances : reprise le 12/09 / vacances de Noël et vacances de Pâques

Activités proposées à titre indicatif et non contractuel

ORGANISATIONS HORS PLANNING
« PSL PARIS FENCING » CSU SARRAILH
PERMIS BATEAU FÉVRIER 2022